



Avanguardie APS



Città di Nardò

Portoselvaggio: Percorsi di benessere PugliA.M.I.C.A. – Vivere nei parchi

Date, moduli e orari per la II annualità

07 aprile e 08 aprile

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Nel Parco con il posturologo

2 ora: attività culturale (18.00 - 19.00)

Denominazione: Il Parco apre le porte

14 aprile e 15 aprile

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Respiro Movimento

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Educazione alimentare

21 aprile

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Respiro Movimento

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Educazione alimentare

22 aprile

1 ora: attività fisica (11.00 - 12.00)

Denominazione: Chacarera

2 ora: attività culturale (12.00-13.00)

Denominazione: Zoologia e Paleontologia

28 e 29 aprile

1 ora: attività fisica (11.00 - 12.00)

Denominazione: Chacarera

2 ora: attività culturale (12.00-13.00)

Denominazione: Zoologia e Paleontologia

05 e 06 maggio

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Pizzica

2 ora: attività culturale (19.00-19.00)

Denominazione: Botanica e micologia



PugliA.M.I.C.A. - Attività Motoria Integrata Cultura Ambiente è un progetto promosso e finanziato dal Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere sociale e dello Sport per tutti, in collaborazione con il Dipartimento Mobilità, Qualità urbana, Opere pubbliche, Ecologia e Paesaggio, il Dipartimento Turismo, Economia della Cultura e Valorizzazione del territorio.





Avanguardie APS



Città di Nardò

12 e 13 maggio

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Riflessologia plantare di gruppo

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Storia e Folklore

19 maggio

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Pizzica

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Botanica e micologia

20 maggio

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Riflessologia plantare di gruppo

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Storia e Folklore

09 e 10 giugno

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Walking nel parco

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Educazione ambientale ed ecologia

16 e 17 giugno

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: TangoTerapia – teoria

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: TangoTerapia - pratica

23 giugno

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: TangoTerapia – teoria

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: TangoTerapia - pratica

24 giugno

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Walking nel parco

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Educazione ambientale ed ecologia



PugliA.M.I.C.A. - Attività Motoria Integrata Cultura Ambiente è un progetto promosso e finanziato dal Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere sociale e dello Sport per tutti, in collaborazione con il Dipartimento Mobilità, Qualità urbana, Opere pubbliche, Ecologia e Paesaggio, il Dipartimento Turismo, Economia della Cultura e Valorizzazione del territorio.





Avanguardie APS



Città di Nardò

30 giugno e 01 luglio

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Visita guidata

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Percorso animato teatralizzato

07 luglio

1 ora: attività fisica (18.00 - 19.00)

Denominazione: Visita guidata

2 ora: attività culturale (19.00-20.00)

Denominazione: Percorso animato teatralizzato

08 luglio

1 ora: attività fisica (18.00 - 19.00)

Denominazione: I giochi suggeriti dal posturologo

2 ora: attività culturale (19.00-20.00)

Denominazione: Nel Parco con il posturologo

14 luglio

1 ora: attività fisica (18.00 - 19.00)

Denominazione: I giochi suggeriti dal posturologo

2 ora: attività culturale (19.00-20.00)

Denominazione: Nel Parco con il posturologo

15 luglio

1 ora: attività fisica (18.00 - 19.00)

Denominazione: Approccio al mondo delle grotte

2 ora: attività culturale (19.00-20.00)

Denominazione: Biospeleologia

21 e 22 luglio

1 ora: attività fisica (18.00 - 19.00)

Denominazione: Approccio al mondo delle grotte

2 ora: attività culturale (19.00-20.00)

Denominazione: Biospeleologia

28 e 29 luglio

1 ora: attività fisica (18.00 - 19.00)

Denominazione: Stretching all'aria aperta

2 ora: attività culturale (19.00-20.00)

Denominazione: Laboratorio di archeologia imitativa



PugliA.M.I.C.A. - Attività Motoria Integrata Cultura Ambiente è un progetto promosso e finanziato dal Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere sociale e dello Sport per tutti, in collaborazione con il Dipartimento Mobilità, Qualità urbana, Opere pubbliche, Ecologia e Paesaggio, il Dipartimento Turismo, Economia della Cultura e Valorizzazione del territorio.





Avanguardie APS



Città di Nardò

1 settembre

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Stretching all'aria aperta

2 ora: attività culturale (18.00-19.00)

Denominazione: Laboratorio di archeologia imitativa

02 settembre

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Pilates Mat Work

2 ora: attività culturale (18.00 - 19.00)

Denominazione: Introduzione alla geologia del parco

08 e 09 settembre

1 ora: attività fisica (17.00 - 18.00)

Denominazione: Pilates Mat Work

2 ora: attività culturale (18.00 - 19.00)

Denominazione: introduzione alla geologia del parco

15 e 16 settembre

1 ora: attività fisica (16.00-17.00)

Denominazione: Escursionismo

2 ora: attività culturale (17.00 - 18.00)

Denominazione: La cura del piede e del resto del corpo per la pratica escursionistica in natura

22 e 23 settembre

1 ora: attività fisica (16.00-17.00)

Denominazione: Danza contemporanea

2 ora: attività culturale (17.00 - 18.00)

Denominazione: Biologia marina

29 settembre

1 ora: attività fisica (16.00-17.00)

Denominazione: Danza contemporanea

2 ora: attività culturale (17.00 - 18.00)

Denominazione: Biologia marina

30 settembre

1 ora: attività fisica (16.00-17.00)

Denominazione: Escursionismo

2 ora: attività culturale (17.00-18.00)

Denominazione: La cura del piede e del resto del corpo per la pratica escursionistica in natura



PugliA.M.I.C.A. - Attività Motoria Integrata Cultura Ambiente è un progetto promosso e finanziato dal Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere sociale e dello Sport per tutti, in collaborazione con il Dipartimento Mobilità, Qualità urbana, Opere pubbliche, Ecologia e Paesaggio, il Dipartimento Turismo, Economia della Cultura e Valorizzazione del territorio.





Avanguardie APS



Città di Nardò

06 e 07 ottobre

1 ora: attività fisica (16.00-17.00)

Denominazione: Ricerca e individuazione materiali di uso nella preistoria

2 ora: attività culturale (17.00-18.00)

Denominazione: Archeologia dei paesaggi

13 ottobre

1 ora: attività fisica (16.00-17.00)

Denominazione: Ricerca e individuazione materiali di uso nella preistoria

2 ora: attività culturale (17.00-18.00)

Denominazione: Archeologia dei paesaggi

14 ottobre

1 ora: attività fisica (16.00 - 17.00)

Denominazione: Orientamento

2 ora: attività culturale (17.00-18.00)

Denominazione: Scrittura creativa

20 e 21 ottobre

1 ora: attività fisica (15.30-16.30)

Denominazione: Orientamento

2 ora: attività culturale (16.30-17.30)

Denominazione: Scrittura creativa

27 e 28 ottobre

1 ora: attività fisica (15.30-16.30)

Denominazione: Sintesi con il posturologo

2 ora: attività culturale (16.30-17.30)

Denominazione: Camminar leggendo